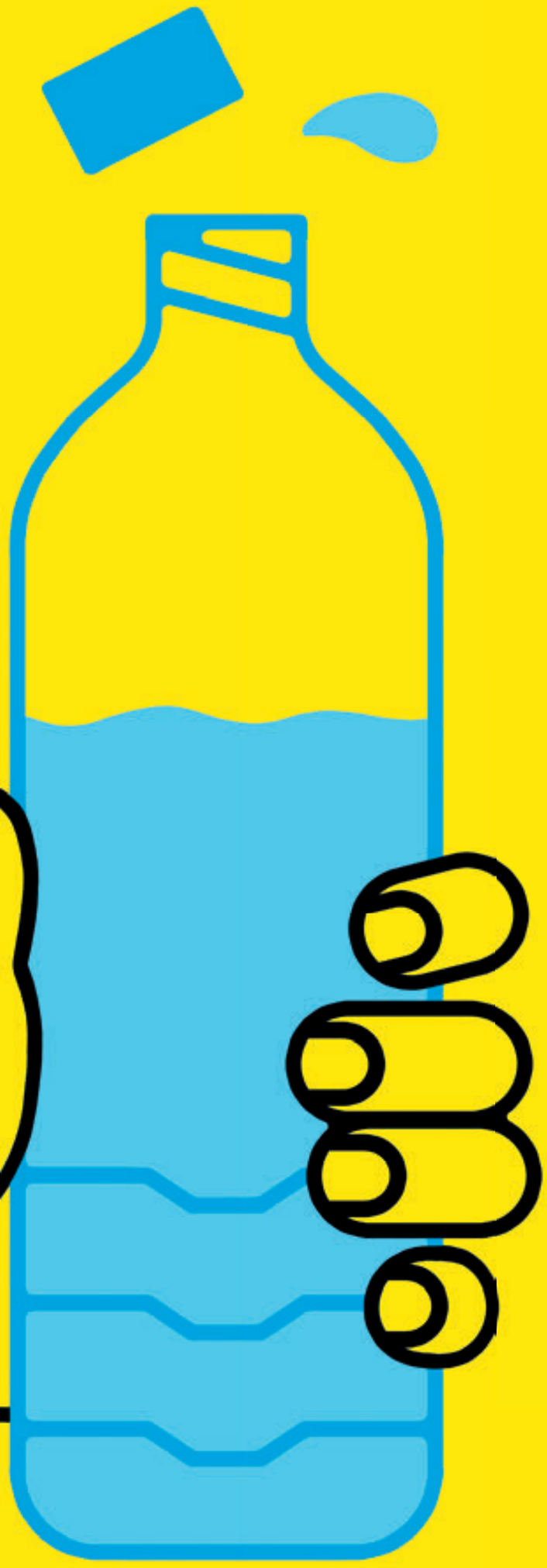
CANICULE, FORTES CHALEURS

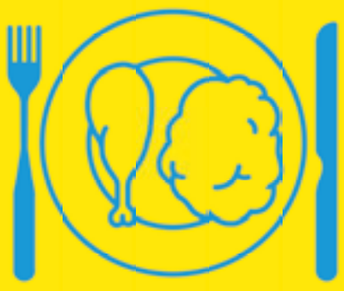
ADOPTEZ LES BONS RÉFLEXES

Mouiller son corps
et se ventiler

Maintenir sa maison
au frais : fermer
les volets le jour

Donner et prendre
des nouvelles
de ses proches





Manger en
quantité suffisante

Ne pas boire
d'alcool

Éviter les efforts
physiques

BOIRE RÉGULIÈREMENT DE L'EAU

AUSTRALIE - R.C.S. Paris B 378 899 363. Réf : DT08-032-17A

EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15

Pour plus d'informations : **0 800 06 66 66** (appel gratuit)
www.solidarites-sante.gouv.fr • www.meteo.fr • #canicule

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE CHARGÉ DE LA SANTÉ

Santé publique France