



Kevin Briez  
Médecin chinois



Marie Reignat  
Ostéopathe



Claire Droin  
PBA



Annette van der Kouwe  
Art-thérapeute



Anaïs Lorient  
Psychologue clinicienne



Cindy Consigny  
Infirmière puéricultrice



Josepha Del Puppo  
Psychologue clinicienne



Anne Wiart  
Coach - Equithérapie

# L'équipe



Sofia Lupo  
Psychomotricienne



Sylvie Laffay  
Massage bien-être



Isabelle Petitdemange  
Aromathérapeute



Lucie Dupont  
Sophrologue



Céline Roccaz  
Thérapies brèves



Annabelle Missire  
Réflexologue et  
Hypnose Médicale



Dominique Bost  
Sophrologue  
Hypnothérapeute



Marine Cathelin  
Hypnose, Coaching en  
énergétique Chinoise

## Contactez-nous

Anaïs Lorient : 06 71 12 25 34

Marie Reignat : 06 19 81 35 79



Le-Bonheur-en-soi



Notre site internet  
<https://asso-bonheur-en-soi.fr>

# Association Le Bonheur en soi

Un réseau de  
professionnels  
au service de  
votre bien-être

# Programme 2022-2023

*Une journée, un thème,  
des ateliers*

**Ecole Precodys  
chemin du Bief  
69480 Lucenay**

## *Soutien à la Parentalité*

**Samedi 10 septembre 2022**

Conférence et ateliers,  
Psychologues, Sophrologue,  
Puéricultrice, Ostéopathe.

## *Bébés, enfants et ados*

**Samedi 19 novembre 2022**

Réflexologie, Allaitement,  
Aromathérapie, Yoga parents-enfant.

## *Estime de soi et confiance en soi*

**Samedi 21 janvier 2023**

Art-thérapie, Psycho-bio-acupressure,  
Coach en énergétique chinoise,  
Aromathérapie, Psychologue.

## *Troubles du sommeil et stress*

**Samedi 11 mars 2023**

Art-thérapie, Psycho-bio-  
acupressure, Cohérence cardiaque,  
Aromathérapie, Energétique  
chinoise, Présentation du CBD.

## *Gestion des émotions*

**Samedi 1er Avril 2023**

Art-thérapie, Psycho-bio-acupressure,  
Hypnose médicale, Aromathérapie  
et Sophrologie

## *Douleur, Posture et prévention*

**Samedi 13 Mai 2023**

Hypnose médicale,  
Ostéopathie et Yoga,  
Aromathérapie, Massages assis,  
Présentation du CBD.

**Réservation obligatoire  
pour un ou plusieurs ateliers.**

## *Evènements ponctuels*

Découverte, initiation,  
conférences et ateliers.

Plus d'informations et d'actualités  
sur notre page Facebook  
ou notre site.

**Programme détaillé et inscription  
sur le site de l'association.**

**<https://asso-bonheur-en-soi.fr>**



**Le-Bonheur-en-soi**