

*Un réseau de  
professionnels  
au service de  
votre bien-être*

*Contactez-nous*

*Anais Lorient : 06 71 12 25 34*

*Marie Reignat : 06 19 81 35 79*

# *Association Le Bonheur en soi*

*Où nous trouver ?*



<https://asso-bonheur-en-soi.fr>



Le-Bonheur-en-soi



*Une journée,  
un thème,  
des ateliers*

Ecole Precodys  
chemin du Bief  
69480 Lucenay

## *Bébés, enfants et ados*

Samedi 19 novembre 2022

9h - 10h30

### **Enfants + écrans = danger ?**

Corine Battistel - Consultante en parentalité

9h - 10h30

### **Partir à la découverte de son corps - atelier pour les enfants**

Marie Reignat - Ostéopathe

11h - 12h30

### **Le burn-out parental**

Anaïs Lorient - psychologue, Dominique Bost - sophrologue

11h - 12h30

### **A la découverte du Qi Gong - atelier pour les enfants**

Kévin Briez - Praticien en médecine traditionnelle chinoise

13h30 - 15h

### **Origami, dépliez l'artiste qui est en vous - pour les enfants**

Kévin Briez - Praticien en médecine traditionnelle chinoise

13h30 - 15h

### **Pour un allaitement maternel serein**

Cindy Consigny - Infirmière puéricultrice

15h15 - 16h45

### **Soulager les petits maux de bébé par la réflexologie**

Cindy Consigny - Infirmière puéricultrice