

La mémoire



« Support de notre vie, garant de notre identité »

Comment la maintenir, la développer, mais aussi l'enrichir, dans notre vie quotidienne ?

L'association gérontologique vous propose une série de cinq rencontres basées sur des thèmes qui sollicitent vos mémoires

- à court ou long terme
- sensorielles (visuelles, auditives, tactiles, olfactives...)

Ces échanges et activités ludiques donnent la possibilité de stocker de nouvelles informations, car toute notre vie durant, notre mémoire s'étend et est en évolution perpétuelle.

« Contrairement à la pile Wonder.... »

Notre mémoire ne s'use que si l'on ne s'en sert pas ! »

Ces séances se dérouleront à Lozanne, salle Espace Jeunes.

De 14H30 à 16H30 les lundis : 11, 18 et 25 mars, 1^{er} et 15 avril 2019.

Cet atelier Mémoire est organisé par l'Association Gérontologique du Canton d'ANSE

Renseignements et inscriptions

Auprès d'Annie Chinnici, Mairie de Lozanne, tel 06 75 06 27 24

ou à gerontoanse@free.fr

Participation pour les 5 séances : 10 €.

Bulletin à retourner avant le 20 février 2019 à l'une des adresses ci-dessus avec la mention «atelier mémoire».

☐-----

NOM

Prénom

Adresse

Tel

Date naissance

Adresse internet

- Est intéressé pour participer à l'atelier «mémoire» qui aura lieu à partir du 11 mars 2019 le lundi après midi à Lozanne