

SALLE DES PIERRES BLANCHES

Cours avec ALICIA

10h
STEP
- adultes -

11h
ZUMBA
- adultes -

13h
RENFORCEMENT MUSCULAIRE
- adultes -

14h
PILATES
- adultes -

15h
STRONG NATION
- adultes -

16h
STRETCHING
- adultes -

SALLE TONIC

Cours avec SANDIE

9h
PILATES
- adultes -

10h
YOGA
- adultes -

11h
DANSES LATINO
- adultes -

12h

SALLE DES BALLERINES

Cours avec SANDRINE

10h
PASO – ROCK – TANGO
- adultes -

12h

13h
**STREET DANCE
MODERN ADULTE**

15h
STREET DANCE ADO
13 à 18 ans

17h

TROIS COURS MAXIMUM

JOURNÉE GRATUITE POUR NOS ADHÉRENTS

Participation pour les non-adhérents :

- 10€ pour le 1^{er} cours
- 10€ pour les 2 cours suivants, que vous ne fassiez que le 2^{ème} cours ou que vous choisissiez de faire le 2^{ème} cours et le 3^{ème} cours

Réservation sur HelloAsso du 25 février au 25 mars 2025 en scannant ce QR CODE



ou avec ce lien : <https://www.helloasso.com/associations/s-pass-forme-lucenay/evenements/journee-sportive>