



Ecole

Sainte

Bernadette

DEMANDE SERVICE CIVIQUE 2018 - OBJECTIFS ET MISSIONS

TITRE

BOUGER A L'ECOLE, c'est bon pour la sante et pour apprendre
FAIRE DU SPORT ENSEMBLE (familles, enseignants, élèves) : coopérer et respecter

Contexte

Ecole maternelle et élémentaire de 5 classes + Poste d'enseignement spécialisé (poste E) -7 enseignants - 3 salariés - 2 intervenants extérieurs (anglais et musique) - 135 élèves - Périscolaire et cantine qui sont des services municipaux.

Constats

1) Les élèves ont de plus en plus de difficultés à rester concentrés (bavardage, papillonnage, décrochage, agressivité, stress, ...). Les recherches sur le cerveau confirment la nécessité de bouger pour améliorer le processus d'apprentissage.

Le corps a aussi besoin de mouvement.

2) l'utilité des journées banalisées, des rencontres sportives inter-générationnelles (avec les familles et d'autres acteurs) pour nourrir la relation école-parents, enrichir la communauté éducative et donner toute la place aux valeurs citoyennes à travers le sport.

3) Un Esprit sain dans un corps sain : l'école veille à faire place à des activités sportives riches et variées.

Objectifs:

Etablir des passerelles éducatives entre la pratique sportive et l'éducation à la santé
Créer des liens d'éducation au sport et à la citoyenneté entre l'école et la famille
Valoriser davantage la mise en œuvre de l'EPS à l'école

Le volontaire aura pour mission de :

1) Participer à l'organisation de rencontres sportives :

- Rassembler les différents acteurs : enfants, parents, grands-parents, enseignants autour du sport et de la sante
- Participer à l'organisation de tournois ou olympiades pour favoriser la socialisation et mettre en avant le sport comme vecteur des valeurs éducatives et citoyennes de l'école

2) Sensibiliser aux bienfaits de l'activité physique :

- Rencontre avec des professionnels : infirmière, cardiologue, pneumologue...
- liens avec l'association Bouger avec les Zactifs

3) Favoriser l'accès au sport pour tous

- Mettre en avant le sport comme vecteur des valeurs éducatives et citoyennes de l'école
- favoriser l'accompagnement des élèves à besoin particulier et la « mixité sportive.

4) Proposer différentes et nouvelles activités sportives pour :

- favoriser la sociabilisation, la maîtrise de soi, le sens de l'effort, et la concentration.
- créer des opportunités avec des partenaires extérieurs : UGSEL, Fédération Française de Cardiologie (parcours du cœur), associations sportives et clubs de proximité

5) Renforcer des liens interdisciplinaires :

Présenter des exposés réalisés par les enfants autour du sport/santé lors de la journée banalisée

Exposer des affiches mettant en valeur le travail réalisé par les élèves

Découvrir les Ateliers de relaxation et d'étirements : temps de récupération (« La minute de temps calme », auto-massage...

TACHES PRECISES

- organiser des tournois, des olympiades
- ouvrir les horizons sportifs des élèves : associations sportives, clubs de proximité
- participer à la construction et préparation avec les enseignants des séances sportives pour valoriser la place de chaque élève
- favoriser la transversalité de l'activité sportive au sein des apprentissages

Intérêt général

- Rencontre entre un projet sportif de l'école et le projet du jeune
- engagement du jeune auprès des différents partenaires rencontrés : associations sportives, clubs, professionnels...
- attitude éducative au service des valeurs citoyennes, sportives et de santé